

Abstrak tesis yang dikemukakan kepada Senat Universiti Malaysia Terengganu
sebagai memenuhi keperluan untuk Ijazah Sarjana Sains

**PERANAN FAKTOR SIKAP DAN MEDIA SOSIAL KEPADA
PENJARAKAN SOSIAL TERHADAP PESAKIT MENTAL DALAM
KALANGAN PELAJAR IPTA DI PANTAI TIMUR SEMENANJUNG
MALAYSIA**

TAUFIQNUR BIN SELAMAT

2023

**Penyelia Utama : Profesor Madya Raja Zirwatul Aida Raja Ibrahim,
Ph.D.**

Penyelia Bersama : Mazidah Mohd Dagang, Ph.D.

**Fakulti : Fakulti Perniagaan, Ekonomi dan Pembangunan
Sosial**

Penjarakan sosial terhadap kesihatan mental memberi kesan terhadap kecenderungan mencederakan diri, peningkatan kes bunuh diri dan keengganan mendapatkan rawatan pakar. Objektif kajian ini adalah untuk mengenalpasti pengaruh sikap dan media sosial kepada penjarakan sosial terhadap pesakit mental dalam kalangan pelajar IPTA. Sampel kajian adalah seramai 450 pelajar di empat buah IPTA di Pantai Timur Semenanjung Malaysia dengan menggunakan kaedah persampelan rawak mudah. Dapatan kajian menunjukkan tahap penjarakan sosial terhadap pesakit mental dalam kalangan pelajar IPTA adalah pada tahap sederhana. Kajian ini juga mendapati terdapat hubungan yang signifikan di antara faktor media sosial dengan penjarakan sosial terhadap pesakit mental dan terdapat hubungan yang signifikan di antara sikap terhadap pesakit mental dengan penjarakan sosial terhadap pesakit mental. Analisis regresi menunjukkan terdapat pengaruh media sosial dan sikap pelajar IPTA kepada penjarakan sosial terhadap pesakit mental. Dari segi praktikal, kajian ini dapat memberi kefahaman kepada pihak-pihak tertentu dan masyarakat umum tentang kesan penjarakan sosial terhadap pesakit mental serta dapat mengurangkan jurang isolasi di antara masyarakat dengan pesakit mental. Di samping itu, melalui penggunaan rangka teori biopsikososial, kajian ini dapat meningkatkan korpus literatur dalam bidang pengajian khususnya dalam konteks Malaysia.