

hopelessness and preoccupation with danger) and spiritual well-being dimension (existential well-being) between the treatment group and control group. However, Expressive Arts Therapy did not have a significant effect on the spiritual well-being dimension (religious well-being) between the treatment group and control group. In conclusion, this study has proven that Expressive Arts Therapy is appropriate to be applied on adolescents who engaged in sexual behaviour. Implications and suggestions for future studies are also discussed in this study.

Abstrak tesis yang dikemukakan kepada Senat Universiti Malaysia Terengganu sebagai memenuhi keperluan untuk Ijazah Doktor Falsafah

**KEBERKESANAN TERAPI SENI EKSPRESIF TERHADAP
PENGHARGAAN KENDIRI, PENGHEROTAN KOGNITIF DAN
KESEJAHTERAAN SPIRITUAL REMAJA YANG TERLIBAT DENGAN
TINGKAH LAKU SEKSUAL**

NOR SHAKIRAH BINTI MOHD SAKARI

2020

Penyelia Utama : Sh Marzety Adibah Al Sayed Mohamad, Ph.D.
Penyelia Bersama : Profesor Madya Sabri Ahmad, Ph.D.
Fakulti : Fakulti Perniagaan, Ekonomi dan Pembangunan Sosial

Terapi Seni Ekspresif merupakan salah satu pendekatan inovatif yang semakin mendapat perhatian dalam profesion kaunseling. Kajian ini dijalankan untuk mengenal pasti keberkesanan penggunaan Terapi Seni Ekspresif terhadap penghargaan sendiri, pengherotan kognitif dan kesejahteraan spiritual remaja yang terlibat dengan tingkah laku seksual. Kajian kuantitatif menggunakan reka bentuk kuasi eksperimen ujian pra dan ujian pasca kumpulan kawalan tidak setara ini melibatkan 96 orang remaja yang terlibat dengan tingkah laku seksual dari Sekolah Tunas Bakti Marang, Terengganu. Sampel kajian ini dipilih menggunakan kaedah pensampelan bertujuan dan dibahagikan kepada dua kumpulan iaitu kumpulan rawatan dan kumpulan kawalan. Kumpulan rawatan menerima intervensi Terapi Seni Ekspresif manakala kumpulan kawalan pula menjalani aktiviti di institusi seperti biasa. *Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)*, *Cognitive Distortion Scale (CDS)* dan juga *Spiritual Well-Being Scale (SWBS)* digunakan sebagai soal selidik untuk mengukur penghargaan sendiri, pengherotan kognitif dan kesejahteraan spiritual. Data kajian dianalisis menggunakan statistik deskriptif iaitu min, frekuensi dan peratus manakala statistik inferensi pula menggunakan ujian MANOVA dan ujian-*T* sampel tidak bersandar. Dapatan kajian menunjukkan bahawa terdapat perbezaan yang signifikan antara ujian pra dan ujian pasca kumpulan rawatan ke atas penghargaan sendiri, pengherotan kognitif dan kesejahteraan spiritual. Dapatan

kajian juga mendapati terdapat perbezaan yang signifikan antara kumpulan rawatan dan kumpulan kawalan ke atas penghargaan sendiri, pengherotan kognitif dan kesejahteraan spiritual. Terapi Seni Ekspresif juga memberikan kesan yang signifikan terhadap dimensi pengherotan kognitif (mengkritik diri, menyalahkan diri, tidak berdaya, berputus asa dan memikirkan sesuatu yang berbahaya) dan dimensi kesejahteraan spiritual (kesejahteraan kewujudan) antara kumpulan rawatan dan kumpulan kawalan. Namun begitu, Terapi Seni Ekspresif tidak memberikan kesan yang signifikan terhadap dimensi kesejahteraan spiritual (kesejahteraan agama) antara kumpulan rawatan dan kumpulan kawalan. Kesimpulannya kajian ini membuktikan Terapi Seni Ekspresif sesuai digunakan ke atas remaja khususnya remaja yang terlibat dengan tingkah laku seksual. Implikasi dan cadangan bagi kajian akan datang turut dibincangkan dalam kajian ini.

Abstract of thesis presented to the Senate of Universiti Malaysia Terengganu in fulfilment of the requirements for the degree of Doctor of Philosophy

THE EFFECTIVENESS OF EXPRESSIVE ARTS THERAPY ON SELF-ESTEEM, COGNITIVE DISTORTION AND SPIRITUAL WELL-BEING ADOLESCENT INVOLVED WITH SEXUAL BEHAVIOUR

NOR SHAKIRAH BINTI MOHD SAKARI

2020

Main Supervisors : Sh Marzety Adibah Al Sayed Mohamad, Ph.D.
Co-Supervisor : Associate Professor Sabri Ahmad, Ph.D.
Faculty : Faculty of Business, Economics and Social Development

Expressive Arts Therapy is one of the innovative approaches that is gaining attention in the counselling profession. This study was conducted to determine the effectiveness of Expressive Arts Therapy on self-esteem, cognitive distortion and spiritual well-being adolescents who were involved in sexual behaviour. This quantitative study used a quasi-experimental design of non-equivalent pre- and post-test control groups involving 96 adolescents who engaged in sexual behaviour from Sekolah Tunas Bakti, Marang, Terengganu. The research sample was selected using the purposive sampling method and divided into two groups, i.e., treatment group and control group. The treatment group received Expressive Arts Therapy intervention, whereas the control group followed the activities in the institution as usual. Rosenberg Self Esteem Scale (RSES), Cognitive Distortion Scale (CDS) and Spiritual Well-Being Scale (SWBS) were used as the questionnaire to measure self-esteem, cognitive distortion and spiritual well-being. Data were analysed using descriptive statistics of mean, frequency and percentage while inferential statistics used MANOVA and independent sample *T*-test. The findings of the study showed significant differences between the pre-test and post-test treatment group on self-esteem, cognitive distortion and spiritual well-being. The study also found significant differences between the treatment and control group on self-esteem, cognitive distortion and spiritual well-being. Expressive Arts Therapy had a significant effect on the cognitive distortion dimensions (self-criticism, self-blame, helplessness,